



Dott.ssa Michela Abbatelli
Nutrizionista

Corso Matteotti, 20 - 60035 JESI (AN)
Per appuntamenti:
Segreteria 0731.207177
Cell. 333.5316623
michela.abbatelli@gmail.com



Il mio nome è Michela Abbatelli e sono nata a Jesi il 05-06-1989.
Mi sono laureata nel 2011 in Scienza della Nutrizione presso la Facoltà di Farmacia dell'Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo" con votazione di 110/110 e lode.

Ho proseguito i miei studi conseguendo nel 2013 la Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana all'università degli Studi di Milano con votazione di 110 e lode.
Durante il percorso universitario ho potuto fare esperienza presso l'Azienda Sanitaria Unica Regionale (A.S.U.R.) di Jesi partecipando a progetti ministeriali volti a contrastare l'obesità nei bambini.

Due anni dopo ho svolto il mio tirocinio all'Ospedale I.C.P. di Sesto San Giovanni (MI) presentando un progetto di educazione alimentare per pazienti adulti obesi. Da sempre il mio interesse è rivolto al cibo e alla Nutrizione con lo scopo di elaborare piani dietetici su misura per tutte le esigenze.

LA PREPARAZIONE

È per questo che ad inizio 2014 ho perfezionato le mie conoscenze, anche sul profilo pratico partecipando al Master di specializzazione in Nutrizione Umana a Milano.

Grazie a questo Master e a tutto il mio percorso universitario ho acquisito conoscenze, metodologie, e tecniche per l'elaborazione di una dieta o piano alimentare personalizzato, la valutazione della composizione corporea, la gestione del paziente sportivo oppure con fisiopatologia accertata, l'elaborazione di una dieta in condizioni fisiologiche speciali, come gravidanza, oppure l'elaborazione di piani dietetici in condizioni di intolleranza o allergia.

A giugno 2014 ho infine sostenuto l'Esame di Stato e conseguito l'abilitazione all'esercizio della Professione di Biologa Nutrizionista.

Nel 2016-2017 ho partecipato alla Scuola di Specializzazione in Nutrizione ed Integrazione nello sport (SANIS) – www.sanis.it conseguendo il titolo di Esperto in Nutrizione ed Integrazione Sportiva.

Continuo a frequentare corsi di aggiornamento, perché nel dinamismo che caratterizza gli ambiti scientifici come le Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana, ci sono sempre nuove scoperte importanti.

Questo, da un lato, garantisce prestazioni di maggiore qualità e dall'altro consente una maggior credibilità professionale.

Collaboro con palestre e centri sportivi poiché credo fortemente che per raggiungere un ottimale stato di salute e di benessere psico-fisico, sia necessario integrare l'alimentazione con l'attività sportiva.